BOLETÍN INFORMATIVO

CALIFAS ORIENTACIÓN

AYUNTAMIENTO
VILLANUEVA
DEL DUQUE

CLUB LOS CALIFAS

El **Club de Orientación Los Califas** nace el 24 de noviembre de 1999 y en pocos años se ha convertido en uno de los clubs referencia de este deporte en la comunidad andaluza.

En los 15 años de vida del club hemos organizado pruebas a nivel provincial, regional, nacional e internacional y a su vez nuestros deportistas participan en todo tipo de pruebas ya sean dentro de nuestra comunidad o fuera de ella.

El principal objetivo del club es la difusión del deporte de orientación y para ello dividimos nuestro trabajo en dos vertientes:

- **competitiva**, para la que organizamos el **Circuito Provincial de Orientación**, que este año consta de nueve pruebas repartidas por toda la geografía cordobesa y en septiembre celebraremos una prueba de la **Liga Andaluza** en el casco histórico de Córdoba dentro de la celebración de Córdoba Ciudad Europea del Deporte 2014;

CÓRDOBA
CIUDAD EUROPEA
DEL DEPORTE 2014

- **promoción**, este año hemos realizado junto al CEP Luisa Revuelta de Córdoba un curso de formación para el profesorado, colaboramos con la Diputación Provincial de Córdoba en el programa Elige tu Deporte, formando a chicos y chicas de toda la provincia y en cada prueba del circuito provincial tenemos categorías no competitivas y de promoción.

elige
tu deporte
Diputación de Córd

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA?

La orientación en bicicleta de montaña (OBM) es una modalidad deportiva que consiste en encontrar una serie de puntos de control, marcados mediante unas balizas, con la ayuda de una bicicleta y un mapa. El objetivo es encontrar por orden todos los puntos marcados en el mapa en el menor tiempo posible.

En el siguiente vídeo nos podemos ilustrar un poco más de esta práctica deportiva:
http://www.rtve.es/alacarta/videos/ciclismo/ciclismo-bicicleta-montana-carreras-orientacion/1437840/

Para la práctica de este deporte es muy conveniente contar con la ayuda de un portamapas que se acoplará al manillar de la bicicleta. Este, o bien puede adquirirse en tiendas de orientación on-line, o bien puede fabricarse fácilmente de manera casera.

En los siguientes enlaces se explica cómo fabricar un portamapas (son ejemplos, hay muchas maneras de hacerse uno):

http://rogainealcayna.blogspot.com.es/2013/10/como-hacer-un-portamapas-casero.html

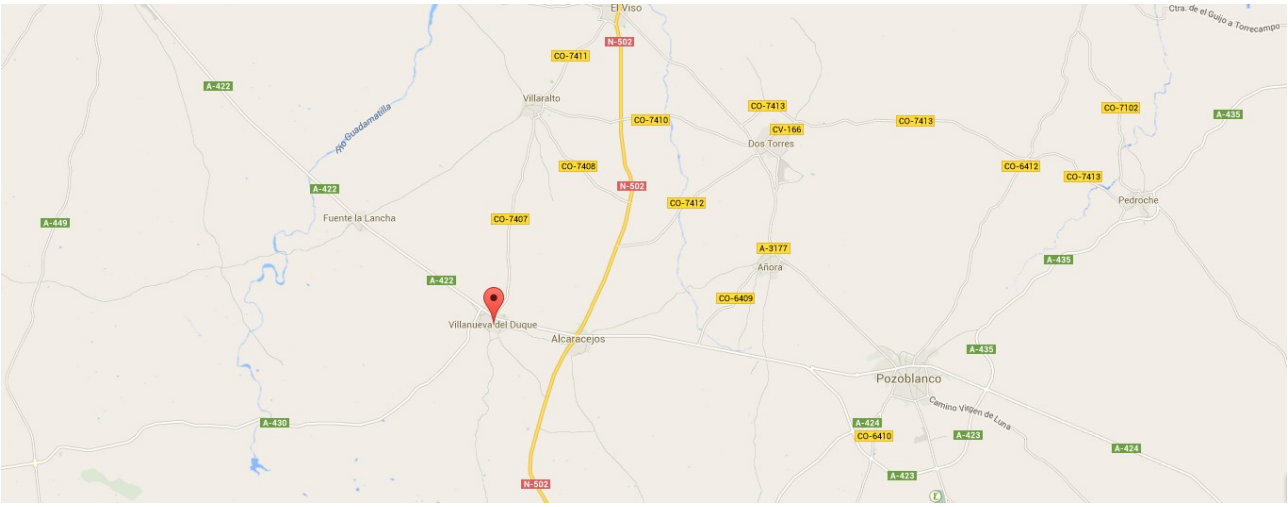
http://orientacion.mforos.com/1264307/2002608-btt-portamapas-para-mtb-o/

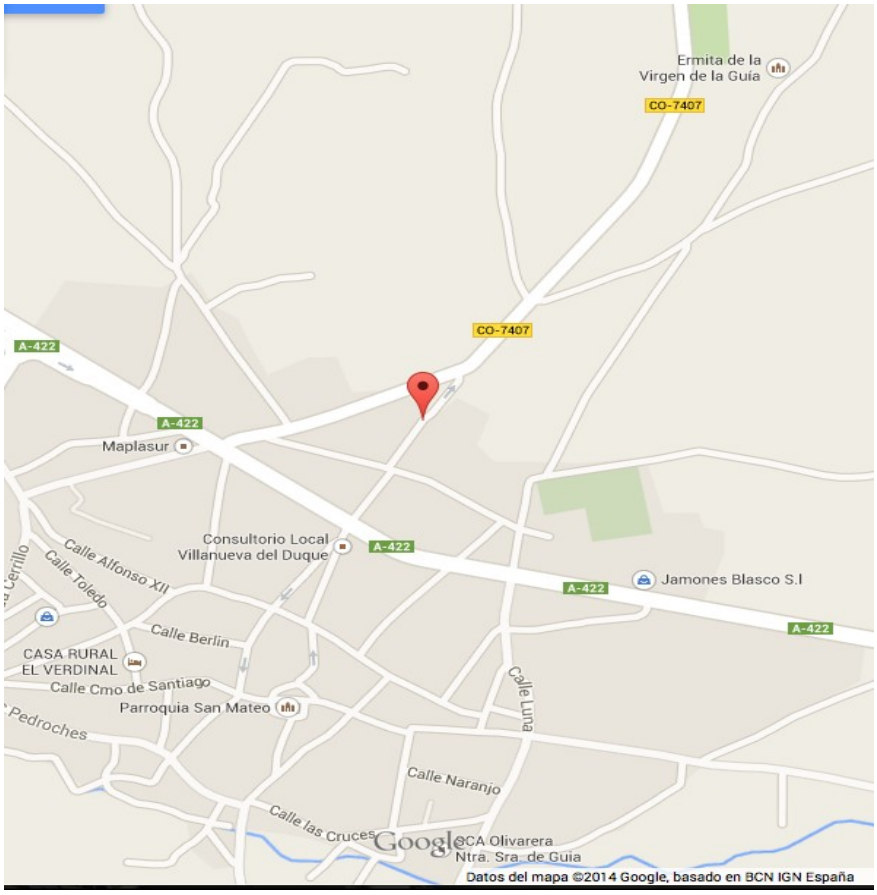
LUGAR DE LA PRUEBA Y COMIENZO

La prueba se celebrará el próximo día 18 de mayo, domingo, en la localidad de Villanueva del Duque. La salida se situará al lado del salón polivalente, sito en Paseo Aurelio Teno s/n.

La salida de la prueba comenzará a las 10:00 y se realiza de manera escalonada, con el objetivo de que los participantes dispongan de un tiempo mínimo para distanciarse.

Al haber tres categorías distintas varios corredores pueden salir al mismo tiempo, pero no tendrán recorridos iguales.





CATEGORÍAS

Habrá 3 categorías: nivel **BAJO, MEDIO y AVANZADO**.

Nivel **BAJO** es una categoría de iniciación, apta para todo tipo de personas que se estén iniciando con la bici y que sean capaces de leer un mapa de manera sencilla. La exigencia física es escasa. Es la categoría apropiada para los niños y niñas que quieran probar esta modalidad y para aquellas personas que se encuentren inseguras pero les apetezca iniciarse.

Nivel **MEDIO**, el nivel de exigencia física aumenta ya que el recorrido es más largo y puede aumentar el desnivel. La lectura del mapa se complica un poco más, ya que hay más posibilidades de elegir diversas rutas. Perfecto para personas con cierto nivel físico tengan o no experiencia previa en la orientación.

Nivel **AVANZADO**, es la categoría más complicada, tanto en lo físico como en la orientación. Para personas con experiencia y buena forma física.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

A continuación se detallan los pasos que hay que dar para inscribirse a la carrera. Es **fundamental hacer una inscripción previa**, ya que los mapas se hacen en función de las inscripciones y estas pueden realizarse hasta el miércoles **14 de mayo, fecha tope.**

Para inscribirse hay que mandar un correo electrónico a la siguiente dirección: **javiergoytre@yahoo.es,** donde se especificará el nombre y dos apellidos, el DNI y la categoría en la que se desea participar adjuntando el justificante de haber pagado por la inscripción.

EJEMPLO: Manuel González Redondo, DNI: 04456798D, categoría: nivel MEDIO.

¿CÓMO PAGAR?

La cantidad abonada se destina apagar el mapa y el seguro de carrera y los precios son los siguientes:

Socios del Club Los Califas	gratis
No socios, Federados MTB	2,00 €
No socios, no federados	4,00 €

El importe deberá ingresarse en la siguiente cuenta de BANKIA, a nombre del club Los Califas y detallando en concepto: OBM Vva + nombre del participante.

Nº de cuenta: 2038 9896 55 6000045059
ES60 2038 9896 5560 0004 5059

Una vez efectuado el pago, y como ya se comentó anteriormente, el justificante de pago se envía en el correo de inscripción.